



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ НАЗАРОВСКОГО РАЙОНА**

**П Р И К А З**

19.02. 20 25.

г. Назарово

№ 18.

Об утверждении положения о проведении районного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания в 2024-2025 учебном году»

На основании краевого этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году, руководствуясь Положением об управлении образования администрации Назаровского района, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положение «О проведении районного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году (Приложение 1)

2. Руководителям образовательных учреждений:

2.1. Обеспечить проведение внутришкольного этапа спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» до 28.03.2025.

2.2. Обеспечить подготовку команды к муниципальному этапу спортивных соревнований школьников «Президентские состязания в 2024-2025 учебном году», 12 апреля 2025 года в пос. Степной.

3. Расходы, связанные с данным мероприятием, произвести за счет средств Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» Назаровского района согласно смете расходов.

4. Контроль за выполнением данного приказа возложить на директора Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» Назаровского района Д.А. Бляхер.

Заместитель главы района,  
руководитель управления образования  
администрации Назаровского района



Т.А. Пармонова

Приложение 1  
к приказу управления образования  
администрации Назаровского  
« 19 » 02 2025 г. № 18

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных  
соревнований школьников «Президентские состязания»  
в 2024-2025 учебном году

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2025 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края, и определяет порядок проведения регионального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2024-2025 году,

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений Красноярского края, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

### 2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

I этап (школьный) проводится в общеобразовательных учреждениях Назаровского района до 28 марта 2025 г. согласно положениям, утвержденным директорами школ. Положение, таблицы результатов,

фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах школ, районных организаций.

Отчет о проведении I этапа за подписью директора школы, заверенной печатью, предоставляются до 4 апреля 2025 года на электронный адрес: dushNR@yandex.ru. тел. 7-07-71.

II этап (муниципальный) проводится 12 апреля 2025 г.

Приезд команд к 9-30 часам в Степновскую школу. В состав команды входит 21 человек, в том числе 18 человек из 5, 6, 7 классов (по 3 мальчика и 3 девочки), и 3 представителя, один из которых является учителем физической культуры.

Начало Теоретического конкурса в 10-00 часов в Степновской школе.

Начало «Спортивного многоборья» в 10-00 часов на школьном стадионе Степновской школы.

Итоговые таблицы отчетов о проведении районных соревнований размещают на сайте управления образования Назаровского района.

Программа:

1. Теоретический конкурс (10 мин.). Принимают участие от класса-команды по 1 мальчик и 1 девочки. Всего 6 человек (3 мальчика и 3 девочки), параллели 5-х, 6-х, 7-х классов;

2. Спортивное многоборье: 30 м, эстафетный бег проводится на школьном стадионе для всех участников соревнований.

3. Подвижные игры (эстафеты) и остальные виды спортивного многоборья проводятся в спортивном зале Степновской школы.

III этап (региональный) проводится в мае 2025 г. в г. Красноярске.

Сроки и место проведения всероссийского этапа определяются всероссийским организационным комитетом по проведению всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников.

### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Руководство проведением школьного (первого) этапа осуществляют директора школ, при непосредственном участии школьных спортивных клубов.

Руководство проведением муниципального (второго) этапа осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа» Назаровского района.

Непосредственное проведение районного этапа Президентских состязаний возлагается на главную коллегию:

Главный судья: Д.А. Бляхер;

Главный секретарь: Н.О. Бляхер;

Коменданты соревнований: Д.А. Янова, С.В. Жиленков.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

В школьном (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы школ.

В муниципальном (втором) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся 5, 6, 7 классов – классы-команды муниципальных общеобразовательных учреждений Назаровского района.

В региональном (третьем) этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды – победители муниципального (районного) этапа в составе 7 человек, в том числе 6 участников (3 мальчика и 3 девочки), и 1 представитель, являющийся учителем физической культуры.

В состав класса-команды для участия в региональном этапе должны входить обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 01 сентября 2024 года.

Директор общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за достоверность списка участников Президентских состязаний, представляющих класс-команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения соревнований результат всей команды аннулируется.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

## 5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

Заявки на участие в муниципальном этапе в строго отпечатанном виде, заполненные надлежащим образом, подаются в день приезда на соревнования в судейскую коллегию.

Предварительные заявки подаются на электронный адрес: [dushNR@yandex.ru](mailto:dushNR@yandex.ru). тел. 7-07-71 до 04.04.2025 г.

## 6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

Для участия в муниципальном этапе Президентских состязаний допускается команда в составе по 6 человек (3 мальчика и 3 девочки), параллели 5-х, 6-х, 7-х классов. Всего 21 человек (18 участников + 3 представителя). Команды участвуют во всех видах программы в полном составе.

Иметь при себе документ, удостоверяющий личность.

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются

1. «Спортивное многоборье» (тесты)
2. Теоретический конкурс
3. Подвижные игры (эстафеты)

Отказ класса-команды от участия в любом из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

## СОДЕРЖАНИЕ ВИДОВ ПРОГРАММЫ.

## 1. Спортивное многоборье.

Соревнования командные. Состав классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 30 м (мальчики, девочки 5, 6, 7 класс).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (3 мальчика и 3 девочки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (3 мальчика и 3 девочки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (3 мальчика и 3 девочки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 5).

## 2. Теоретический конкурс.

Соревнования командные (смешанные). Принимают участие от классов-команд – по 1 мальчику и 1 девочки. Всего 6 человек (3 мал. + 3 дев.), параллели 5-х, 6-х, 7-х классов.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;

Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;

достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств – участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;

физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

физическая (двигательная) активность обучающихся.

Конкурс проводится в форме тестирования индивидуально для каждого участника класс-команды, включает в себя 15 вопросов, время отведенное для прохождения теста – 10 минут. Каждый правильный ответ оценивается в один бал.

Информация о содержании теоретического конкурса будет направлена дополнительно на основании Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2025 года.

### 3. Подвижные игры (эстафеты):

Состав класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

На внутришкольном этапе проводятся все эстафеты согласно положения.

На муниципальном этапе будет проведена одна эстафета путем жеребьевки.

Расположение оборудования и участников:

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 м. Задний край скамейки находится на уровне ближайшей линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

- 4 человека (2 юноши, 2 девушки) класс-команды;

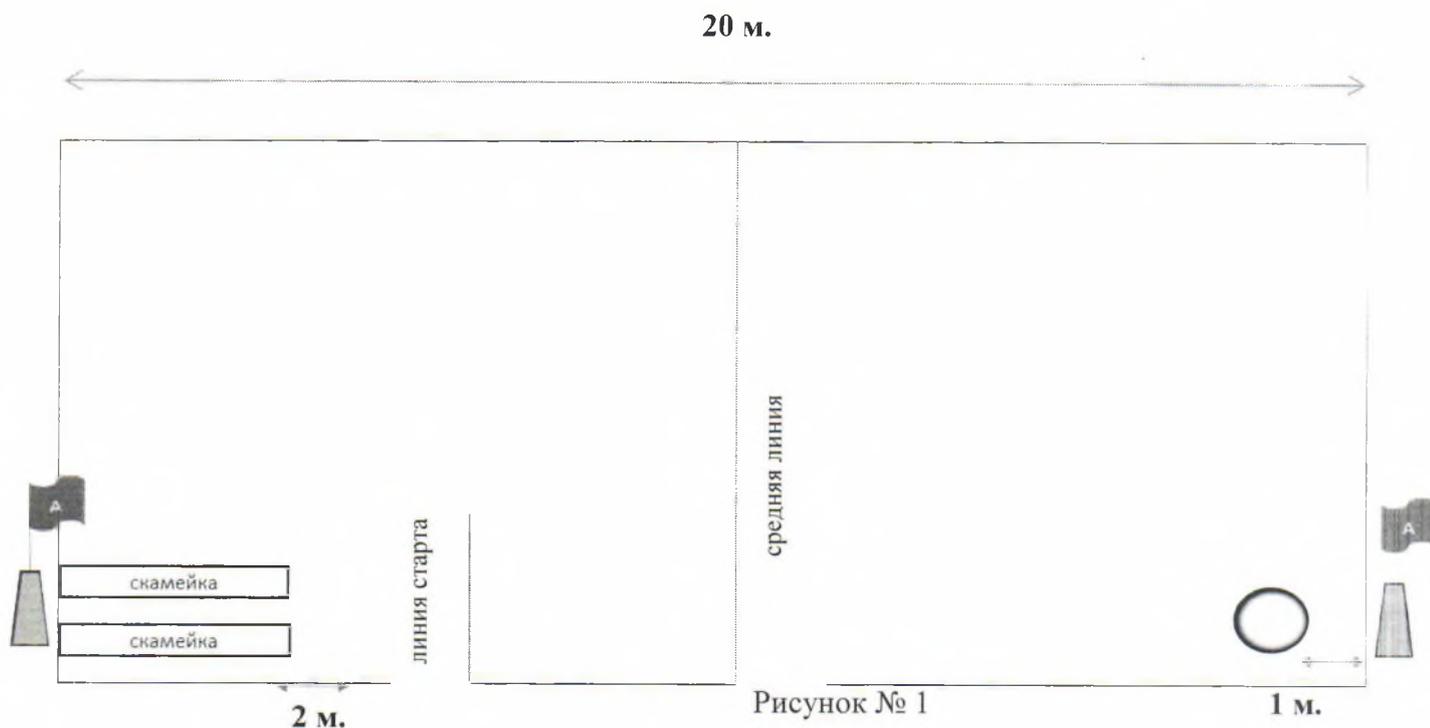
Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линии 1 м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке № 1.



### **Правила выполнения эстафет**

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближней края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно.

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех трех эстафет.

### **«Встречный спринт»**

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

### «Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

### «Баскетбол»

Юноши. Участник ведёт мяч рукой, огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч рукой, заводит его в обруч (не помогая ногами) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выводит рукой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

#### Общие ошибки, штрафные очки

(1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Баскетбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3. Неправильно выполнена «Восьмерка»	6 ошибок
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка

## 7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Итоги первого и второго этапов. Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениями о проведении школьного и муниципального этапов.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы классов-команд.

Неучастие класса-команды, а также дисквалификация команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

В случае выявления нарушений в порядке комплектования класса-команды, команды допускаются к участию в муниципальном (районном) этапе Президентских состязаний вне конкурса.

Победители муниципального (районного) этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой, в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в теоретическом конкурсе – 1,5, в подвижных играх – 1.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 2 лучших результатов у юношей и 2 лучших результатов у девочек классов-команд.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда показавшая наименьшее время при прохождении конкурса.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы – в спортивном многоборье, теоретическом конкурсах и подвижных играх (эстафеты).

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ.

Участники классов-команд (по параллелям), занявших 1, 2 и 3 места в спортивном многоборье, награждаются грамотами.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете (раздельно 5-е, 6-е, 7-е классы) награждаются грамотами и кубком.

## 9. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Финансирование муниципального этапа проведения Президентских состязаний за счет средств Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» Назаровского района.

Расходы по командированию класса-команды на региональный этап Президентских состязаний в г. Красноярске несет командирующая организация.

## ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания»  
в 2024-2025 учебном году.

Назаровский район

Школа \_\_\_\_\_ Класс \_\_\_\_\_

*(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)*

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (полностью)	Класс	Группа «Риска»	Виза врача на каждого участника
1	Участник				
2					
3					
4					
5					
6					
	Представитель класса-команды				

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ учащихся Врач \_\_\_\_\_ (подпись) М.П.

Классный руководитель \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью)

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон) М.П.)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.