

Протокол №4

Заседания районного методического объединения учителей физической культуры Назаровского района

От 30.12.2022 г.

Всего: 17

Присутствовали: 15 человек

Отсутствовали: 2 человек

Дата проведения: 29.12.2022 г.

Место проведения: д. Большой Серезж, филиал МБОУ «Краснополянская СОШ» «Серезжская ООШ»

Время проведения: 10.00 ч.-12.30 ч.

Повестка дня:

1. Директор – Бляхер Д.А. – приветственное слово.
2. Тренер – преподаватель – Козлов Д.К. – «Применение приемов и нестандартных упражнений в игре баскетбол» на уроках физической культуры.
3. Методист – Банникова Н.И. – рекомендации по заполнению отчета Президентских состязаний и Президентских спортивных игр.

Первым выступил директор, представитель РМО учителей физической культуры Бляхер Д.А., он поприветствовал всех присутствующих.

Дмитрий Анатольевич познакомил присутствующих с планом работы методического объединения. Обратился с просьбой, чтобы учителя физкультуры активно включались в работу, задавали вопросы на понимание, высказывали свое мнение. Далее обратил особое внимание на правильность заполнения отчетов и попросил быть более внимательными.

По второму вопросу выступил тренер – преподаватель Козлов Д.К., который рассказал, что будет проводить мастер класс по применению приемов и нестандартных упражнений в игре баскетбол на уроке физической культуры.

Дмитрий Константинович провел разминку с учениками, после чего приступил к следующим упражнениям:

1. Правильное выполнение упражнений с баскетбольным мячом с постепенным усложнением (ведение, передача, бросок по кольцу в движении).
2. Пасс двумя мячами партнеру.
3. Переменный пасс двумя мячами партнеру.
4. Пасс двумя мячами с переворотом.
5. Пасс в прыжке двумя мячами.

6. Пасс двумя мячами с закрытыми глазами.
7. Попеременное набивание одним мячом с закрытыми глазами.
8. Попеременное набивание двух мячей одновременно двумя руками с закрытыми глазами.
9. Упражнение с сопротивлением одновременно двумя мячами.
10. Одновременная передача паса партнеру, далее партнер делает переменную передачу партнеру.
11. Изучение баскетбольных шагов с попаданием в кольцо, начиная с правой, затем левой рукой.
12. Изучение баскетбольных шагов с дополнительным движением и попаданием в кольцо попеременно, правой затем левой рукой.
13. Поочередное попадание в баскетбольный щит.

В заключении Дмитрий Константинович провел две игры с учениками:

1. Ведение мяча правой, затем левой рукой, не выходя из определенной зоны.
2. Командные действия, выполняющие основную задачу - не подпустить соперника к кольцу.

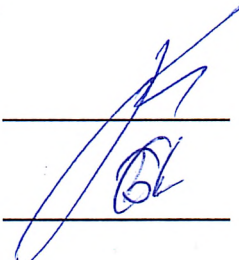
После завершения мастер класса все учителя физической культуры активно включились в обсуждение увиденного. Высоко оценили приемы и упражнения. Многие для себя взяли на заметку правильность выполнения упражнений. Дмитрий Анатольевич отметил, что немаловажным на уроке физической культуры является как учитель может заинтересовать учеников своим предметом, замотивировать к систематическим занятиям определенным видом спорта, а это возможно только через личный пример учителя. На протяжении всего мастер класса Дмитрий Константинович был примером для учеников, сам показывал упражнения, был вовлечен в игру.

По третьему вопросу выступала методист Банникова Н.И., она обратилась ко всем учителям физкультуры с просьбой внимательно читать все рекомендации к отчетам, в данных рекомендациях подробно расписано как заполняется каждый пункт отчета, далее разобрали пункты, по которым были допущены ошибки.


Затем Надежда Игнатьевна рассказала о ближайших соревнованиях, которые будут проходить в январе и отметила что первые соревнования будут проходить по лыжным гонкам в с. Красная Поляна, следующие соревнования по хоккею 25 января в п. Степном.

Руководитель МО

Секретарь



Д.А. Бляхер



Н.О. Бляхер