

Корректики в жизни

Упражнение «Незаконченные предложения».

Закончите предложения, долго не раздумывая над ответом:

- Мне нравится... *слушать*- Иногда я хочу... *слушать*- Я не могу... *смотреть*- Большинство тех, кого я знаю... *друзья*- Мне нужно знать... *мир*- Моя цель в этом году... *хорошо учиться*
всего- Я боюсь... *темноты*

Корректики - это подра
жания. Если в вашей жиз-
ни нет корректиктов,
проверьте, есть ли у
вас тень

(Г. Мисон)

мнений и взглядов взаимодействующих между собой людей.

Причины конфликтов: (Кто-то пошутил, что в мире больше конфликтов, чем в песчинок. Однако, хоть конфликты и встречаются так часто, количество исто конфликтов на удивление невелико):

- Насущные потребности, то есть потребности в том, что вам необходимо для например, в еде, воде и воздухе.
- Различия в ценностях имеют место у людей с разными убеждениями. Например, представителей разных религий и даже разных профессий.
- Различия в восприятии возникают, когда люди по-разному «видят» что-либо. Например два человека могут спорить о цвете автомобиля – салатовый он или бледно-зеленый.
- Различия интересов возникают у людей, которых волнуют разные проблемы. Например друзья могут спорить, куда отправиться вечером – в гараж, чтобы чинить мотоцикл на дискотеку, чтобы встретиться с девушками.
- Нехватка ресурсов возникает в том случае, когда чего-то нужного слишком мало. Например, война двух стран за территорию или спор детей за последнюю в коробку конфет.
- Психологические потребности – это то, что нам нужно, чтобы чувствовать себя уверенными, нужными, значительными. Например, у каждого человека есть потребность быть любимым.

Виды конфликтов (В.И.Андреев):

1. По степени остроты конфликта: недовольство, разногласие, противодействие, раздор, вражда.
2. По проблемно – деятельностному признаку: управленческие, педагогические, экономические, политические, творческие.
3. По степени вовлеченности людей в конфликт: межличностные, межгрупповые, межгосударственные.

Стадии конфликта (Е.Е.Вендрова):

1. Стадия возникновения конфликтной ситуации – дискомфорт; интуитивное ощущение, что что-то не так, хотя выразить словами это трудно.
2. Стадия усиления конфликтной напряженности – состояние беспокойства, чрезвычайной опасностью возникновения ссоры.
3. Стадия высокой степени эмоциональной напряженности – при которой резко проявляются притязания, претензии, ожидания.
4. Стадия собственно конфликта – протекание этой стадии зависит от степени подготовленности самих оппонентов.
5. Стадия разрешения конфликта – здесь происходит выбор стратегий решения конфликта.
6. Стадия послеконфликтного периода – на этой стадии либо находится новый способ сосуществования, либо происходит полный возврат к старому.

непрямые

прямые звёзды

канопарканы

зодиакальные

гошорна