



Администрация Назаровского района
Красноярского края

РАСПОРЯЖЕНИЕ

«24» ав 20 24

г. Назарово

№ 70-р

В целях укрепления здоровья населения, привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом и участию в спортивно-массовых мероприятиях, в соответствии с Федеральными законами от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», руководствуясь статьями 15, 19 Устава Назаровского муниципального района Красноярского края:

1. Главному специалисту по физической культуре и спорту отдела культуры, спорта и молодежной политики администрации Назаровского района (Бакланова) организовать и провести Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов в п. Степной Назаровского района.

2. Утвердить Положение о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов согласно приложению.

3. Организацию подготовки и проведения Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов возложить на муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа» Назаровского района (Бляхер), муниципальное бюджетное учреждение «Центр спортивных клубов «Вектор» Назаровского района (Лобзенко).

4. Заместителю главы района по социальным вопросам (Дедюхина) обеспечить организацию контроля за качеством питания участников соревнований и оказание медицинской помощи в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5. Отделу организационной работы и документационного обеспечения администрации Назаровского района (Любавина) разместить распоряжение на официальном сайте Назаровского муниципального района Красноярского края в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

6. Контроль за выполнением распоряжения возложить на заместителя главы района по социальным вопросам (Дедюхина).

7. Распоряжение вступает в силу со дня подписания.

Глава района



M.A. Kovalev

М.А. Ковалев

Приложение
к распоряжению администрации
Назаровского района
от «27» 04 2024 № 70-р

Положение
о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО), проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2024 год.

Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 64 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) – «23» марта 2024 года в п. Степной (ул. 30 лет ВЛКСМ, д.44, Спорткомплекс).

Приезд команд – 9.30

Начало соревнований – 10.00

II этап (региональный) – с 20 -21 апреля 2024 года, проводится в городе Красноярске.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Непосредственное проведение муниципального этапа Фестиваля возлагается на центр тестирования Назаровского района.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди следующих категорий лиц:

- штатные работники предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы.

К участию в муниципальном этапе Фестиваля допускаются трудовые коллективы, направившие свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего положения. Команды формируются из числа штатных работников предприятий (организаций, учреждений) в возрасте от 25 до 64 лет в следующих возрастных группах:

- 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО));
- 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Состав команды включает 9 человек, в том числе 1 представитель команды и 8 спортсменов от каждого трудового коллектива, в том числе:

- 1 мужчина, 1 женщина – 25-34 лет;
- 1 мужчина, 1 женщина – 35-44 лет;
- 1 мужчина, 1 женщина – 45-54 лет;
- 1 мужчина, 1 женщина – 55-64 лет.

Руководитель (представитель) команды может определяться из числа участников команды.

В состав команды включаются лица, имеющие стаж в трудовом коллективе не менее 6 месяцев на день проведения Фестиваля.

Допускаются участники основной медицинской группы прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru (фото в личном кабинете при регистрации обязательно) и получившие УИН (уникальный идентификационный номер), при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной в поликлиническом учреждении по месту жительства.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются лично-командными. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО):

п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	Все возрастные группы
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 4 минуты	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа

	за 4 минуты	от 60 до 64 лет
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
мужчины		
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	Все возрастные группы
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине за 3 минуты	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью за 4 минуты	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы

Соревнования муниципального этапа Фестиваля являются командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 5 видов испытаний спортивной программы.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018 г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утвержденным приказом Минспорта.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в систему АИС ГТО.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов спортивной программы каждым участником команды.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 г. № 259.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие призовые места в спортивной программе муниципального этапа Фестиваля, награждаются грамотами, команда – победительница, занявшая I место, награждается грамотой и кубком. Участники в составе команды награждаются призами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением муниципального этапа Фестиваля, несут органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта муниципальных образований Красноярского края.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в муниципальном этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку (приложение №1). По электронной почте по адресу: dushnr@tandex.ru или по телефону 7-07-71 в срок до «22» марта 2024 года 14.00 ч.

Руководители команд в день приезда, «23» марта 2024 года, представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- участникам обязательно быть зарегистрированными в системе АИС ГТО и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН);
- заявка согласно прилагаемой форме (приложение № 1);
- паспорт гражданина РФ (оригинал или копия);
- медицинский допуск в заявке или медицинская справка о состоянии здоровья, выданная в лечебно-профилактическом учреждении муниципального образования Красноярского края не более чем **за 10 дней** до начала проведения муниципального этапа фестиваля;
- копию трудовой книжки участника (с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенную печатью отдела кадров (кадровой службой).

XI. ПРОТЕСТЫ

Протест по нарушению правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи Фестиваля с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста. Протест, связанный с результатом подается не позднее, чем через 30 минут после опубликования предварительного результата. Протест по допуску участника к финальным соревнованиям

рассматривается до начала соревновательной программы. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов Фестиваля. Апелляция рассматривается в течение часа. Если требуется более длительное рассмотрение по фактам, изложенным в протесте и апелляции, то решение должно быть вынесено обязательно до утверждения результатов.

Приложение № 1
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду
и обороне» (ГТО) среди трудовых
коллективов

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов от команды

_____ наименование команды
наименование предприятия (учреждения), органа местного самоуправления

№	ФИО (полностью)	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
Женщины					
1					
2					
3					
4					
Мужчины					
5					
6					
7					
8					

Ответственное лицо: _____ / _____ / М.П.
ФИО, подпись

контактные данные: _____ (телефон, эл. почта).

Допущено к участию _____ человек

Врач _____ / _____ / М.П.

« _____ » _____ 2024 г.