

Уважаемые родители!

За последние два года на территории Назаровского района погибли на водоемах трое детей. Необходимо усилить все меры предосторожности, провести беседу со своими детьми о правилах поведения на воде в летний период. От этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра!

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!

- ☐ купаться можно только в разрешенных местах;
- ☐ нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
- ☐ не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- ☐ не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;
- ☐ нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;
- ☐ нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;
- ☐ нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
- ☐ если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- ☐ если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- ☐ если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
- ☐ нельзя подавать крики ложной тревоги.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

- ☐ когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;
- ☐ нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;
- ☐ не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- ☐ не ныряй в незнакомых местах;
- ☐ не заплывай за буйки;

- ☐ нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
- ☐ не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- ☐ нельзя заплывать далеко на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);
- ☐ не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- ☐ если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;
- ☐ необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЛОДКАМИ

Катание на гребных и моторных лодках (катерах) только под руководством взрослых. К управлению моторными катерами и лодками допускаются лица, имеющие специальные права на самостоятельное управление плавсредствами.

При катании запрещается:

- ☐ перегружать катер, лодку сверх установленной нормы;
- ☐ пользоваться лодкой детям до 16 лет без сопровождения взрослых;
- ☐ брать в лодку детей, не достигших 7 лет;
- ☐ прыгать в воду и купаться с лодки;
- ☐ сидеть на бортах, переходить с места на место и пересаживаться на другие катера, лодки;
- ☐ кататься в вечернее и ночное время;
- ☐ подставлять борт лодки параллельно идущей волне;
- ☐ кататься около шлюзов, плотин, плотов;
- ☐ останавливаться около мостов и под мостами.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь.

Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки.

Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади, и захватив его за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу.

На берегу необходимо оказать пострадавшему доврачебную помощь, ликвидировать кислородную недостаточность, применять реанимационные меры.

ПОМНИТЕ!!!

Нарушение правил безопасного поведения на воде – это главная причина гибели людей, в том числе детей.